

감수성 발달과 성장 요가

대 상 : 초등학교 3 ~ 6학년 (13명)

일 시 : 2023년 3월 7일 ~ 2023년 7월 11일 (18회) / 매주 화요일 (오후 4시~ 5시)

목 표 : 요가 자세와 호흡, 그리고 이완을 통해 자신의 몸과 마음을

올바르게 이해하고 건강한 성장에 도움이 되도록 한다.

요가 수련을 통해 느끼는 감각을 알아차리며 감수성을 키우도록 한다.

회차	날짜	수업내용
1회	3월 7일 (화)	자기 소개하기, 요가에 대한 경험과 질의응답 나눔 요가의 정의와 이해, 요가의 기본자세 숙지와 주의사항 호흡의 올바른 방법과 이완, 명상
2회	3월 14일 (화)	파반목타 (몸풀기) 요가 자세를 통해 신체단련 / 풍선 호흡, 이완하기, 알아차리기
3회	3월 21일 (화)	파반목타 (몸풀기) 요가 자세를 통해 자신의 몸을 온전히 느끼고 이해하기 / 풍선 호흡, 이완하기, 알아차리기
4회	3월 28일 (화)	파반목타 (몸풀기) 감각 수련을 통한 감수성 발달 / 풍선 호흡, 이완하기, 명상하기
5회	4월 4일 (화)	파반목타 (몸풀기) 정서적 안정과 면역력 증강을 위한 요가 / 악어 호흡, 이완하기, 명상하기
6회	4월 11일 (화)	파반목타 (몸풀기) 정서적 교감과 협동심을 키우는 짝공 요가 / 악어 호흡, 이완하기, 명상하기
7회	4월 18일 (화)	파반목타 (몸풀기) 공간인지력과 창의력을 키우는 요가놀이 / 몸으로 하는 연주회, 이완하기, 명상하기
8회	4월 25일 (화)	파반목타 (몸풀기) 공간인지력과 창의력을 키우는 요가 / 이완하기, 명상하기
9회	5월 2일 (화)	파반목타 (몸풀기) 협동심과 배려심을 키우는 요가놀이 / 풍선 호흡, 이완하기, 명상하기
10회	5월 9일 (화)	파반목타 (몸풀기) 몸으로 무엇이든 표현해보기 / 호흡을 통한 이완, 명상하기
11회	5월 16일 (화)	파반목타 (몸풀기) 몸으로 말하고 맞추기 놀이 / 호흡을 통한 이완, 명상하기
12회	5월 23일 (화)	파반목타 (몸풀기) 서로 교감하며 짝공 요가 / 호흡을 통한 이완, 명상하기
13회	5월 30일 (화)	파반목타 (몸풀기) 각자가 좋아하는 요가 자세와 좋아하지 않는 요가 자세 해보기 / 호흡을 통한 이완, 명상하기
14회	6월 13일 (화)	파반목타 (몸풀기) 너도 나도 요가 선생님!! (요가 자세를 친구들에게 알려주기) / 호흡을 통한 이완, 명상하기
15회	6월 20일 (화)	파반목타 (몸풀기) 친구들과 함께 오브제가 되어보기 / 호흡을 통한 이완, 명상하기
16회	6월 27일 (화)	파반목타 (몸풀기) 어렵거나 익숙하지 않은 동작 연습해보기 / 호흡을 통한 이완, 명상하기
17회	7월 4일 (화)	파반목타 (몸풀기) 어렵거나 익숙하지 않은 동작 연습해보기 / 호흡을 통한 이완, 명상하기
18회	7월 11일 (화)	파반목타 (몸풀기) 요가 자세 총정리, 호흡을 통한 이완, 명상하기 요가에 대한 느낌 나누기

[필사와 악필 교정] 강의계획서

약력	<ul style="list-style-type: none"> ● 2015년 11월 펜글씨 지도사 1급 자격증 취득 ● 화천군청 청출어람 2기 악필 교정 강의 ● 2017년 사내도서관 악필 교정 강의 등 다수 		
강의일정	2023.03.02. ~ 2023.07.13	시간	매주 목 16:00~17:00
추진목적	<p>악필 교정의 목적은 글씨를 잘 쓰는 목적도 있지만 흉하고 본인이 쓰고도 읽지 못하는 글씨체를 바로잡는 것을 교정하는 것이 우선이다.</p> <p>악필을 비로잡고 글씨 교정이 되면 글씨를 잘 쓸 수밖에 없다.</p> <p>글씨 교정에서의 기본은 초등학교 저학년 학생들처럼 고사리손으로 연필에 침을 발라가면서 천천히 한 글자 한 글자 정성껏 글씨를 바르게 쓰는 것을 습관화하는 것이다.</p>		
추진개요	<p>필사와 악필 교정 강의는 한 글자씩 악필 교정과 더불어서 “사자성어”와 “속담 풀이” 책을 도서관에서 대출받아 그날에 배운 자음과 모음 위주로 노트에 필사함으로써 악필 교정도 하고 필사의 장점인 글을 읽는 것보다 더 내용을 이해하고, 집중력이 좋아지고, 뇌 기능이 활성화되면서 바른 글씨를 쓰게 되기 때문에 강의를 하는 것이다.</p>		
재료비	무 료	준비물	5,000원 (방안노트 등)
강의내용			
1	오리엔테이션 및 애국가 4절 쓰기(강의 끝나는 시점에 비교하기 위해서)		
2	모음 내려긋기 “ㄹ”와 옆으로 긋기 “ㅡ ” 쓰기 및 필사 후 교정		
3	자음 “ㄱ ” 쓰기와 필사 후 교정		
4	자음 “ㄴ ” 쓰기와 필사 후 교정		
5	자음 “ㄷ ” 쓰기와 필사 후 교정		
6	자음 “ㄹ ” 쓰기와 필사 후 교정		
7	자음 “ㅁ ” 쓰기와 필사 후 교정		
8	자음 “ㅂ ” 쓰기와 필사 후 교정		
9	자음 “ㅅ ” 쓰기와 필사 후 교정		
10	자음 “ㅇ ” 쓰기와 필사 후 교정		
11	자음 “ㅈ ” 쓰기와 필사 후 교정		
12	자음 “ㅊ ” 쓰기와 필사 후 교정		
13	자음 “ㅋ ” 쓰기와 필사 후 교정		
14	자음 “ㅌ ” 쓰기와 필사 후 교정		
15	자음 “ㅍ ” 쓰기와 필사 후 교정		
16	자음 “ㅎ ” 쓰기와 필사 후 교정		
17	쌍자음 쓰기와 필사 후 교정		
18	숫자 쓰기		
19	애국가 4절 쓰기와 총평 (1차시에 작성한 애국가 쓰기와 비교)		

강 의 계 획 서

강의명 : 클레이 아트

일시	매주 목요일, 17:00 ~ 18:30, 19회	대상	초등부(고학년)
목적	다양한 클레이(폴리머클레이 등)를 활용하여 소품 만들기		
강사명	조소희 (✉ thgml7893@naver.com)		
재료	회차당 재료비 7,000원		

강의계획표

회차	강의내용	비고
1	폴리머클레이 기법 익히기) 악세사리 트레이 만들기	
2	폴리머클레이 기법 익히기) 나만의 티스푼 만들기	
3	폴리머클레이 기법 익히기) 니트느낌 브로치 만들기	
4	폴리머클레이 기법 익히기) 책갈피 만들기	
5	폴리머클레이 기법 익히기) 클레이로 가죽느낌 리본 만들기	
6	폴리머클레이 기법 익히기) 캐릭터 그림톡 만들기	
7	미니어처) 마카롱 만들기	
8	미니어처) 도넛 만들기	
9	미니어처) 케익 만들기	
10	미니어처) 사탕 만들기	
11	미니어처) 떡볶이 만들기	
12	미니어처) 빙수 만들기	
13	미니어처) 밀크티 만들기	
14	미니어처) 미니 선인장 화분 만들기	
15	미니어처) 과일(귤) 만들기	
16	액세서리) 클레이 액자 만들기	
17	액세서리) 케인(오렌지)기법으로 통해 끈팔찌 만들기	
18	액세서리) 체커보드 패턴으로 헤어핀, 귀걸이 만들기	
19	액세서리) 원석느낌의 반지 만들기	

만화그리기 프로그램 세부 운영 계획서

강사명	프로그램명
김제현	만화그리기

주(회)	활동주제	활동내용	준비물
1주	만화, 웹툰이란 무엇인가	만화 및 웹툰에 대해 알아보고 파악할 수 있다.	-
2주	눈그리기	사람이나 동물의 눈의 구조를 파악하고 그것을 드로잉하여 기초제작법을 익힐 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
3주	기초 정물화	그림을 그릴 때 기초가 되는 채색법을 나무그리기를 통해 익힐 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
4주	프로필캐릭터만들기	자신의 만화에 들어갈 중심 캐릭터를 만들 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
5주	기초레이어&시놉시스 작성	만화 제작에 필요한 기초 레이어에 대해 이해하고 시놉시스를 작성할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
6주	캐릭터시트 만들기	자신만의 캐릭터 시트를 작성할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
7주	캐릭터 개발 - 조선시대 캐릭터	조선시대의 다양한 복식에 대해 알아보고 그것을 캐릭터로 표현할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
8주	캐릭터 개발 - 판타지 캐릭터	서양의 다양한 복식에 대해 알아보고 그것을 캐릭터로 표현할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
9주	여러가지 느낌의 얼굴 만들기(다양한 이목구비)	주어진 실습시간 안에 3가지의 다양한 얼굴의 캐릭터를 만들 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
10주	배경 그리기	기본 투시도법에 대해 이해하고, 만화 제작에 필요한 배경을 그릴 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
11주	디지털 캘리그래피 기초	캘리그래피의 정의와 디지털 캘리그래피 작성을 할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
12주	캐릭터 개발 - 악역 캐릭터	만화에 등장하는 고유의 악역 캐릭터를 개발할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
13주	웹툰제작 툴 설명 - 미니키보드 종류	웹툰을 그릴 때 사용하는 장비(키보드)에 대해 파악할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
14주	해외의 만화교육 살펴보기<일본>	일본 마츠모토 국제고등학교 만화강사 만화가 히노시카 타몬 / 일본 오사카코분여자 고등학교 야마구치 타츠미 선생 인터뷰	-
15주	디지털 캘리그래피 기초	자신의 만화 타이틀을 캘리그래피 붓을 이용하여 제작할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 캘리그래피 붓
16주	만화 썸네일 제작	자신의 만화에 필요한 썸네일을 디자인하여 제작할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
17주	4컷만화 그리기(스케치)	여태까지 배운 기술들을 조합하여 자신만의 4컷만화 스케치를 진행할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
18주	4컷만화 그리기(펜터치)	여태까지 배운 기술들을 조합하여 자신만의 4컷만화 펜터치를 진행할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카
19주	4컷만화 그리기(채색)	여태까지 배운 기술들을 조합하여 자신만의 4컷만화 채색 및 완성할 수 있다.	종이, 지우개, 만화펜, 마카

재료비 또는 교재비	재료비 : 학생당 <u>10,000</u> 원 / 교재비 : - 원
------------	---------------------------------------

[한자교실] 강의계획서

약력	학력: 1980년 2월 성신여자대학교 사범대학 국사교육과 졸업 1984년 8월 성신여자대학교 대학원 사학과 졸업 중등교원자격증 (정교사2급) 한자급수자격검정 국가공인1급 자격증 경력: 2006년~현재 춘천 남부초등학교 방과 후 한자교실 강사 2010년~현재 춘천 우석초등학교 방과 후 한자교실 강사 2011년~현재 춘천 교육문화관 한자급수자격증반 강사		
강의일정	2023. 3. ~ 2023. 7.	시간	[토요일] 1반 9:50~10:50 2반 10:50~11:50 / 3반 11:50~12:50
추진방향	한자급수자격검정시험에 대비하여 자격증을 취득할 수 있도록 지도 -기초한자와 실생활 한자를 중심으로 한자어휘 학습-		
추진개요	대 상 : 12명씩x3반 / 초 1~6학년 접수방법 : 화천군공공도서관 홈페이지		
교재비	9,000원~15000원 (수준별 테스트 후 급수교재선정)		
강의내용			
1	급수 평가 수준별 테스트 및 교재선정		
2	본문학습편 첫째마당 1)읽기과정 급수에 따른 선정한자 읽기과정		
3	본문학습편 첫째마당 1)읽기과정 급수에 따른 선정한자쓰기와 확인학습		
4	본문학습편 첫째마당 2)본문학습과정 한자의 훈음, 부수, 연상그림영역		
5	본문학습편 첫째마당 2)본문학습과정 한자의 유래와 활용날말영역		
6	본문학습편 첫째마당 3)사자성어학습과정		
7	응용편 둘째마당 1)선정한자 표제훈음영역		
8	응용편 둘째마당 2)부수영역		
9	응용편 둘째마당 3)반의자영역		
10	응용편 둘째마당 4)두음법칙자영역		
11	응용편 둘째마당 5)이음동자영역		
12	응용편 둘째마당 6)활음조영역		
13	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 1편, 2편		
14	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 3편, 4편		
15	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 5편, 6편		
16	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 7편, 8편		
17	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 9편, 10편		
18	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 11편, 12편, 13편		
19	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 14편, 15편 한자급수자격검정시험 실전문제풀이		

[창의과학] 강의계획서

약력	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 중등 2급 정교사(과학) 교원자격증, 한국어교원자격증 소지 ▪ 그림책 놀이지도사, 협력적토의토론지도사, 보드게임지도사, <ul style="list-style-type: none"> ▪ 교육기능성 보드게임 자격증 과정 지도 강사 ▪ 초등/중등/고등 및 학부모 보드게임 교육프로그램 강사 ▪ 창의수학·과학·진로 교육프로그램 강사 		
강의일정	2023. 3 . 4 . ~ 2023. 7 . 15 .	시간	토요일 11시 30분~1시
추진목적	과학실험을 통해 쉽고, 재미있게 과학적 원리를 이해할 수 있습니다.		
추진개요	대 상 : 10명 / 초 3~6학년 접수방법 : 화천군공공도서관 홈페이지		
교재비	76,000/인(4,000원/회)	준비물	필기도구
강의내용(3~6학년)			
1	파릇파릇 새싹 채소 - 새싹 채소 키우기 세트		
2	탄성 스프링 몬스터 - 스프링 몬스터 만들기 세트		
3	바나나는 왜 씨가 없을까? - 바나나우유 만들기 세트		
4	톱니 기어 자동차 - 기어 자동차 만들기 세트		
5	구멍 송송 현무암 팔찌 - 현무암 팔찌 만들기 세트		
6	나의 소중한 세포 이야기 - 세포 비누 만들기 세트		
7	땅에서도 GO! 물에서도 GO! - 호버보트 만들기 세트		
8	형광 메모 보드 만들기 - 형광 메모보드 만들기 세트		
9	허파와 숨쉬기 운동 - 허파 모형 만들기 세트		
10	자외선 스파이 펜 비밀 편지 - 비밀편지 만들기 세트		
11	말랑말랑 제라틴 젤리포 - 젤리포 만들기 세트		
12	색이 변하는 마술 - 마술 용액 만들기 세트		
13	플랑크톤 씨몽키 키우기 - 씨몽키 키우기 세트		
14	빛나는 보석 LED 부채 - LED 부채 꾸미기 세트		
15	한여름에 인공눈 만들기 - 인공눈 만들기 세트		
16	육각 너트 자석 탑 쌓기 - 육각너트 자석 세트		
17	종이로 플라스틱 만들기 - 슈링크 키링 만들기 세트		
18	비타민 C 듬뿍 과일 스무디 - 과일 스무디 만들기 세트		
19	뽕족뽕족 도꼬마리 다트 - 도꼬마리 다트 만들기 세트		

※ 아이들의 이해도와 호응도, 재료 수급에 따라 수업이 다소 변경될 수 있습니다.

강의 계획서

1. 강 좌 명 : 한국사와 세계사 탐구교실
2. 지도강사 : 이성인
3. 학습목표 : 역사 이야기와 다양한 문화체험 활동을 통해
한국사와 세계사에 대한 흥미와 지식을 키웁니다.
4. 수강대상 및 인원
 - ◆ 대상 : 3~6학년, 10명
5. 운영내용
 - ◆ 운영기간 : 3/4~7/15, 토요일 19회차
 - ◆ 운영시간 : 15:00~16:30
 - ◆ 교재, 준비물, 재료비 : 교재 5권 및 체험재료비 19회분 총 76,000원
 - ◆ 강의 계획

회차	일자	강의 주제	체험 활동
1	3/4	고구려의 건국	장군총 만들기
2	3/11	백제의 건국	투호 만들고 놀이하기
3	3/18	가야의 건국	가야금 만들기
4	3/25	중국 한나라와 진나라	만리장성 만들기
5	4/1	백제의 전성기	칠지도 만들기
6	4/8	고구려의 전성기	영토 확장 보드게임
7	4/15	삼국의 불교	분황사 모전석탑 만들기
8	4/22	일본 야마토 정권	켄다마 놀이
9	4/29	신라의 전성기	팽이치기
10	5/6	수나라를 꺾은 고구려	살수대첩 보드게임
11	5/13	당나라의 침략	안시성 팝업북 만들기
12	5/20	이슬람교의 등장	아라베스크 문양 만들기
13	6/3	삼국통일의 영웅들	연 만들고 날리기
14	6/10	신라의 삼국통일	만파식적 만들기
15	6/17	해동성국 발해	격구 보드게임
16	6/24	탈라스 전투	나침반 렌턴 만들기
17	7/1	통일신라의 불교문화	다보탑 만들기
18	7/8	통일신라의 대외교류	연꽃무늬 와당 만들기
19	7/15	후삼국 시대	쌍륙 놀이하기