

창의력 쑥쑥 놀이요가

대 상 : 초등학교 1~ 3학년 (13명)

일 시 : 2023년 3월 7일~ 2023년 7월 11일 (18회) / 매주 화요일 (오후 5시 ~ 6시)

목 표 : 요가 자세와 호흡, 그리고 이완을 통해 자신의 몸과 마음을 올바르게 이해하고
신나는 요가놀이를 통해 건강한 신체를 단련시키고 긍정적 마음을 기르도록 한다.

회차	날짜	수업내용
1회	3월 7일 (화)	자기 소개하기, 요가에 대한 경험과 질의응답 나눔 요가의 정의와 이해, 요가의 기본자세 숙지와 주의사항 / 호흡의 올바른 방법과 이완하기
2회	3월 14일 (화)	파반목타 (몸풀기) 요가 자세를 통해 신체단련과 정서 안정 / 풍선 호흡, 이완하기, 알아차리기
3회	3월 21일 (화)	파반목타 (몸풀기) 요가 자세를 통해 자신의 몸을 온전히 느끼고 이해하기 / 풍선 호흡, 이완하기, 알아차리기
4회	3월 28일 (화)	파반목타 (몸풀기) 건강한 신체단련과 면역력 증강을 위한 요가 / 풍선 호흡, 이완하기, 명상하기
5회	4월 4일 (화)	파반목타 (몸풀기) 정서적 안정과 집중력, 지구력 향상을 위한 요가 / 풍선 호흡, 이완하기, 명상하기
6회	4월 11일 (화)	파반목타 (몸풀기) 정서적 안정과 면역력 증강을 위한 요가 / 악어 호흡, 이완하기, 명상하기
7회	4월 18일 (목)	파반목타 (몸풀기) 정서적 교감과 협동심을 키우는 짝공 요가 / 몸으로 하는 연주회. 이완하기, 명상하기
8회	4월 25일 (화)	파반목타 (몸풀기) 협동심과 배려심을 키우는 요가놀이 / 풍선 호흡, 이완하기, 명상하기
9회	5월 2일 (화)	파반목타 (몸풀기) 몸으로 무엇이든 표현해보기 / 풍선 호흡, 명상하기
10회	5월 9일 (화)	파반목타 (몸풀기) 몸으로 말하고 맞추기 놀이 / 풍선 호흡, 명상하기
11회	5월 16일 (화)	파반목타 (몸풀기) 서로 교감하며 짝공 요가 / 악어 호흡, 명상하기
12회	5월 23일 (화)	파반목타 (몸풀기) 각자가 좋아하는 요가 자세와 좋아하지 않는 요가 자세 해보기 / 악어 호흡, 명상하기
13회	5월 30일 (화)	파반목타 (몸풀기) 너도 나도 요가 선생님!!! (요가 자세를 친구들에게 알려주기) / 풍선 호흡, 명상하기
14회	6월 13일 (화)	파반목타 (몸풀기) 감각 수련을 통한 감수성 발달 / 풍선 호흡, 이완하기, 명상하기
15회	6월 20일 (화)	파반목타 (몸풀기) 공간인지력과 창의력을 키우는 요가 / 이완하기, 명상하기
16회	6월 27일 (화)	파반목타 (몸풀기) 어렵거나 익숙하지 않은 동작 연습해보기 / 악어 호흡, 명상하기
17회	7월 4일 (화)	파반목타 (몸풀기) 어렵거나 익숙하지 않은 동작 연습해보기 / 악어 호흡, 명상하기
18회	7월 11일 (화)	파반목타 (몸풀기) 요가 자세 총정리, 풍선 호흡, 명상하기 / 요가에 대한 느낌 나누기

[스마트 블럭] 강의계획서

강의일정	2023.03.8. ~2023.07.12 (19회)	시간	수: 초1-3 / 14:30~16:30 유아7세 / 16:30~17:30
추진목적	1. 과학적 사고 배양 - 레고 블럭에 적용된 과학적 원리를 이해하고 직접 제작, 동작시켜 봄으로써 과학적 사고를 지닌 과학 영재를 육성합니다. 2. 창의력 개발 - 다양한 방법으로 나만의 블럭을 조립하고 동작시키며 발표해봄으로써 상상력과 발표력을 키워줍니다.		
추진방향	다양한 블럭을 직접 제작, 동작시켜봄으로써 과학적 사고와 창의성을 가진 과학 영재를 육성합니다.		
교구비	단계별 90,000원		
강의내용			
1	늘었다 줄었다 가제트 팔로 큰 타이어를 집어 친구에게 전달해 본다.		
2	네오봇 팽이를 돌려 속도를 느끼며 ‘가속 구조’의 원리와 함께 놀아본다.		
3	고무줄로 힘차게 달리는 자동차를 만들어 자동차 경주를 한다.		
4	아크로바틱 곡예사를 알아 본 후 네오봇 텀블링을 만들어 본다.		
5	나비의 중심 부위에 대해 이야기를 나누며 나무에 올려 본다.		
6	큰 대왕 개구리에 대한 특징을 알아 본 후 경주를 해본다.		
7	철봉으로 운동하는 원숭이를 만들어 재미있는 동작을 찾아 본다.		
8	옆으로 기어다니는 꽃게를 만들어 꽃게 달리기 게임을 한다.		
9	성능 검사를 마친 오토바이가 잘 만들어 졌는지 손으로 굴려 신나게 달려 본다.		
10	스페이셔틀을 만든 후 천천히 가동시켜 속도를 즐기며 놀이 한다.		
11	네오봇 보디빌더를 만들고 근육운동을 시키는 모습을 떠올려 역기 시합을 한다.		
12	네오봇 비글을 만들어 밀어내는 게임을 한다.		
13	파이어건에 고무줄을 걸고 발사한다.		
14	주물괴물을 만든 후 무선리모콘으로 작동하여 놀이한다.		
15	루돌프 썰매를 만들어 반환점을 돌아오는 게임을 한다.		
16	빅베니를 만든 후 스마트폰을 넣어 영상을 촬영한다.		
17	프로펠러 회전 방향이 어떻게 바뀌는지 살피며 워킹헬리를 작동 한다.		
18	로봇에 발전에 대해 이야기를 나눈 후 가이드봇을 만들어 코딩 한다.		
19	솔저<(Soldier)=군인>를 만들어 피규어 블럭을 태워 조종 한다.		

[필사와 악필 교정] 강의계획서

약력	<ul style="list-style-type: none"> ● 2015년 11월 펜글씨 지도사 1급 자격증 취득 ● 화천군청 청출어람 2기 악필 교정 강의 ● 2017년 사내도서관 악필 교정 강의 등 다수 		
강의일정	2023.03.02. ~ 2023.07.13	시간	매주 목 16:00~17:00
추진목적	<p>악필 교정의 목적은 글씨를 잘 쓰는 목적도 있지만 흉하고 본인이 쓰고도 읽지 못하는 글씨체를 바로잡는 것을 교정하는 것이 우선이다.</p> <p>악필을 바로잡고 글씨 교정이 되면 글씨를 잘 쓸 수밖에 없다.</p> <p>글씨 교정에서의 기본은 초등학교 저학년 학생들처럼 고사리손으로 연필에 침을 발라가면서 천천히 한 글자 한 글자 정성껏 글씨를 바르게 쓰는 것을 습관화하는 것이다.</p>		
추진개요	<p>필사와 악필 교정 강의는 한 글자씩 악필 교정과 더불어서 “사자성어”와 “속담 풀이” 책을 도서관에서 대출받아 그날에 배운 자음과 모음 위주로 노트에 필사함으로써 악필 교정도 하고 필사의 장점인 글을 읽는 것보다 더 내용을 이해하고, 집중력이 좋아지고, 뇌 기능이 활성화되면서 바른 글씨를 쓰게 되기 때문에 강의를 하는 것이다.</p>		
재료비	무 료	준비물	5,000원 (방안노트 등)
강의내용			
1	오리엔테이션 및 애국가 4절 쓰기(강의 끝나는 시점에 비교하기 위해서)		
2	모음 내려긋기 “ㅣ”와 옆으로 긋기 “ㅡ ” 쓰기 및 필사 후 교정		
3	자음 “ㄱ ” 쓰기와 필사 후 교정		
4	자음 “ㄴ ” 쓰기와 필사 후 교정		
5	자음 “ㄷ ” 쓰기와 필사 후 교정		
6	자음 “ㄹ ” 쓰기와 필사 후 교정		
7	자음 “ㅁ ” 쓰기와 필사 후 교정		
8	자음 “ㅂ ” 쓰기와 필사 후 교정		
9	자음 “ㅅ ” 쓰기와 필사 후 교정		
10	자음 “ㅇ ” 쓰기와 필사 후 교정		
11	자음 “ㅈ ” 쓰기와 필사 후 교정		
12	자음 “ㅊ ” 쓰기와 필사 후 교정		
13	자음 “ㅋ ” 쓰기와 필사 후 교정		
14	자음 “ㅌ ” 쓰기와 필사 후 교정		
15	자음 “ㅍ ” 쓰기와 필사 후 교정		
16	자음 “ㅎ ” 쓰기와 필사 후 교정		
17	쌍자음 쓰기와 필사 후 교정		
18	숫자 쓰기		
19	애국가 4절 쓰기와 총평 (1차시에 작성한 애국가 쓰기와 비교)		

강 의 계 획 서

강의명 : 클레이 아트

일시	매주 목요일, 15:30 ~ 17:00, 19회	대상	초등부(저학년)
목적	다양한 클레이(폴리머클레이 등)를 활용하여 소품 만들기		
강사명	조소희 (☐ thgml7893@naver.com)		
재료	회차당 재료비 7,000원		

강의계획표

회차	강의내용	비고
1	폴리머클레이 익히기) 동물모양 키링 만들기	
2	폴리머클레이 익히기) 나만의 티스푼 만들기	
3	폴리머클레이 익히기) 모빌(도어벨)만들기	
4	폴리머클레이 익히기) 책갈피 만들기	
5	폴리머클레이 익히기) 롤리팝 볼펜 만들기	
6	폴리머클레이 익히기) 캐릭터 그림톡 만들기	
7	미니어처) 마카롱 만들기	
8	미니어처) 도넛 만들기	
9	미니어처) 케익 만들기	
10	미니어처) 사탕 만들기	
11	미니어처) 떡볶이 만들기	
12	미니어처) 빙수 만들기	
13	미니어처) 밀크티 만들기	
14	미니어처) 미니 선인장 화분 만들기	
15	미니어처) 과일(굴) 만들기	
16	액세서리) 클레이 액자 만들기	
17	액세서리) 니트느낌 브로치 만들기	
18	액세서리) 구슬팔찌 만들기	
19	액세서리) 원석느낌의 반지 만들기	

[한자교실] 강의계획서

약력	학력: 1980년 2월 성신여자대학교 사범대학 국사교육과 졸업 1984년 8월 성신여자대학교 대학원 사학과 졸업 중등교원자격증 (정교사2급) 한자급수자격검정 국가공인1급 자격증 경력: 2006년~현재 춘천 남부초등학교 방과 후 한자교실 강사 2010년~현재 춘천 우석초등학교 방과 후 한자교실 강사 2011년~현재 춘천 교육문화관 한자급수자격증반 강사		
강의일정	2023. 3. ~ 2023. 7.	시간	[토요일] 1반 9:50~10:50 2반 10:50~11:50 / 3반 11:50~12:50
추진방향	한자급수자격검정시험에 대비하여 자격증을 취득할 수 있도록 지도 -기초한자와 실생활 한자를 중심으로 한자어휘 학습-		
추진개요	대 상 : 12명씩x3반 / 초 1~6학년 접수방법 : 화천군공공도서관 홈페이지		
교재비	9,000원~15000원 (수준별 테스트 후 급수교재선정)		
강의내용			
1	급수 평가 수준별 테스트 및 교재선정		
2	본문학습편 첫째마당 1)읽기과정 급수에 따른 선정한자 읽기과정		
3	본문학습편 첫째마당 1)읽기과정 급수에 따른 선정한자쓰기와 확인학습		
4	본문학습편 첫째마당 2)본문학습과정 한자의 훈음, 부수, 연상그림영역		
5	본문학습편 첫째마당 2)본문학습과정 한자의 유래와 활용날말영역		
6	본문학습편 첫째마당 3)사자성어학습과정		
7	응용편 둘째마당 1)선정한자 표제훈음영역		
8	응용편 둘째마당 2)부수영역		
9	응용편 둘째마당 3)반의자영역		
10	응용편 둘째마당 4)두음법칙자영역		
11	응용편 둘째마당 5)이음동자영역		
12	응용편 둘째마당 6)활음조영역		
13	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 1편, 2편		
14	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 3편, 4편		
15	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 5편, 6편		
16	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 7편, 8편		
17	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 9편, 10편		
18	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 11편, 12편, 13편		
19	응용편 둘째마당 7)한자어사전영역 / 응용편 셋째마당 예상문제 14편, 15편 한자급수자격검정시험 실전문제풀이		

[창의과학] 강의계획서

약력	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 중등 2급 정교사(과학) 교원자격증, 한국어교원자격증 소지 ▪ 그림책 놀이지도사, 협력적토의토론지도사, 보드게임지도사, <ul style="list-style-type: none"> ▪ 교육기능성 보드게임 자격증 과정 지도 강사 ▪ 초등/중등/고등 및 학부모 보드게임 교육프로그램 강사 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 창의수학·과학·진로 교육프로그램 강사 		
강의일정	2023. 3 . 4 . ~ 2023. 7 . 15 .	시간	토요일 10시~11시 30분
추진목적	다양한 과학실험 활동을 통해 생활 속 과학 원리를 쉽고, 재미있게 이해할 수 있습니다.		
추진개요	대 상 : 12명 / 초 1~2학년 접수방법 : 화천군공공도서관 홈페이지		
교재비	76,000원/인(4,000원/회)	준비물	필기도구
강의내용(1~2학년)			
1	파릇파릇 새싹 채소 - 새싹 채소 키우기 세트		
2	탄성 스프링 몬스터 - 스프링 몬스터 만들기 세트		
3	바나나는 왜 씨가 없을까? - 바나나우유 만들기 세트		
4	톱니 기어 자동차 - 기어 자동차 만들기 세트		
5	구멍 송송 현무암 팔찌 - 현무암 팔찌 만들기 세트		
6	나의 소중한 세포 이야기 - 세포 비누 만들기 세트		
7	땅에서도 GO! 물에서도 GO! - 호버보트 만들기 세트		
8	형광 메모 보드 만들기 - 형광 메모보드 만들기 세트		
9	허파와 숨쉬기 운동 - 허파 모형 만들기 세트		
10	자외선 스파이 펜 비밀 편지 - 비밀편지 만들기 세트		
11	말랑말랑 제라틴 젤리포 - 젤리포 만들기 세트		
12	색이 변하는 마술 - 마술 용액 만들기 세트		
13	플랑크톤 씨몽키 키우기 - 씨몽키 키우기 세트		
14	빛나는 보석 LED 부채 - LED 부채 꾸미기 세트		
15	한여름에 인공눈 만들기 - 인공눈 만들기 세트		
16	육각 너트 자석 탐 싹기 - 육각너트 자석 세트		
17	종이로 플라스틱 만들기 - 슈링크 키링 만들기 세트		
18	비타민 C 듬뿍 과일 스무디 - 과일 스무디 만들기 세트		
19	뽀족뽀족 도꼬마리 다트 - 도꼬마리 다트 만들기 세트		

※ 아이들의 이해도와 호응도, 재료 수급에 따라 수업이 다소 변경될 수 있습니다.

강의 계획서

1. 강 좌 명 : 역사인물 탐구교실
2. 지도강사 : 이성인
3. 학습목표 : 스토리텔링으로 한국과 세계 위인의 업적을 공부하고,
다양한 문화체험을 통해 관련된 역사를 탐구합니다.
4. 수강대상 및 인원
 - ◆ 대상 : 1~2학년, 10명
5. 운영내용
 - ◆ 운영기간 : 3/4~7/15, 토요일 19회차
 - ◆ 운영시간 : 13:30~15:00
 - ◆ 교재, 준비물, 재료비 : 교재 5권 및 체험재료비 19회분 총 76,000원
 - ◆ 강의 계획

회차	일자	강의 주제	체험 활동
1	3/4	왕건	고려건국 액자 만들기
2	3/11	광종	고려의 신분제도 큐브
3	3/18	서희	외교당판 초성게임
4	3/25	아이작 뉴턴	작용, 반작용 에어건
5	4/1	강감찬	강감찬 펜토미노
6	4/8	김부식	삼국사기 빙고게임
7	4/15	배중손	강화도 탐험대 보드게임
8	4/22	나폴레옹	왕관 만들기
9	4/29	최무선	스크래치 카드 만들기
10	5/6	문익점	미니 베를 컵받침 만들기
11	5/13	공민왕	위인 퀴즈왕 보드게임
12	5/20	베토벤	베토벤 오르골 만들기
13	6/3	이성계	용선 부채 만들기
14	6/10	정도전	작명왕 보드게임
15	6/17	황희	선비 갓 만들기
16	6/24	에이브러햄 링컨	노예해방 보드게임
17	7/1	세종대왕	세종대왕 업적 보드게임
18	7/8	장영실	측우기 만들기
19	7/15	선종	선릉 입체모형 만들기

[그림책 북아트] 강의계획서

강의일정	2023.03.04. ~ 2023.07.15.	시간	토요일 15:00~16:30
교재비	재료비 회당3000원(57,000원)	준비물	강사준비
강의내용			
1	자기소개하기 -얼굴 팝업책 만들기		
2	할미꽃 이야기		
3	내가 참 좋아 -독후활동		
4	사물놀이 이야기 - 사물놀이 책만들기		
5	‘도깨비 하기 싫어’ 내용 함께 표현과 책 만들기		
6	병원에 갔어요 - 여러 가지 병원 꾸미기		
7	수박씨를 삼켰어! - 수박을 삼킨 친구의 이야기		
8	전래놀이 책 만들기 - 전래놀이를 알아보고 책으로 만들어 보기		
9	여러 가지 과일 북아트		
10	철교와 함께 알아보는 옛날옛날에		
11	다른 엄마 데려 올래요 -독후 활동		
12	“꼭꼭 숨어라” 여러 가지 공룡들과 만나요		
13	24절기 -절기에 따라 변화하는 계절이야기		
14	강낭콩의 한 살이 - 식물은 무엇을 먹고 사는 지 궁금해요		
15	까마귀의 화려한 깃털- 표현해보고 책 만들기		
16	우리나라 대한민국 - 태극기, 무궁화등의 우리나라를 대표하는 것		
17	듣고 싶은 말만 들을래-나의 이야기를 담아 책으로 표현하기		
18	우리의 소화기관을 만나서 - 책으로 표현하기		
19	할머니의 여름휴가		