

[클레이아트] 강의계획서

대 상	유아 6~7세	강 사	민희정
강의 일정	2022. 9.2~12.16	시 간	금요일 17:30~18:30
강의 목표	클레이를 통해 손감각을 익히며 창의적인 활동을 할 수 있습니다.		
재 료 비	45,000원/회당3,000원	강 의 실	동아리실
강의 내용			
1차시	텃밭 만들기	텃밭 구성하기 (사과, 포도, 복숭아, 당근, 무, 파 등)	
2차시			
3차시	아이스크림	돼지바, 쌍쌍바, 수박바 만들기	
4차시	동물 만들기	동물 얼굴 마그네틱	
5차시	캠핑 음식 만들기	삼겹살, 오징어, 버섯, 소시지 등	
6차시	캠핑 음식 만들기	삼겹살, 오징어, 버섯, 소시지 등	
7차시	바닷속 풍경	밀대를 밀어 구성하고 다양한 물고기와 바닷속 생물 표현하기	
8차시			
9차시	비빔밥	비빔밥 속 재료를 알아보고 구성하기	
10차시	화분 만들기	기본도형을 응용한 꽃 화분 만들기	
11차시	우리 가족	콜크클레이를 이용한 가족 얼굴 만들기	
12차시	캐릭터 만들기	카카오프렌즈-라이언 만들기	
13차시	피자 만들기	피자 속 재료를 알아보고 표현하기	
14차시	오르골 만들기	산타와 루돌프가 있는 오르골 만들기	
15차시	미니어처	군고구마, 봉어빵 만들기	

[놀이과학] 강의계획서

대 상	6~7세	강 사	임미경
강의 일정	2022.9.3~12.17	시 간	토요일 11:00~12:00
강의 목표	과학실험을 통해 쉽고, 재미있게 과학적 원리를 이해할 수 있습니다.		
재 료 비	45,000원/회당3,000원	강 의 실	2층 교육실
강의 내용			
1차시	아슬아슬 균형을 잡아봐~		
2차시	바람으로 움직이는 자동차		
3차시	우주 대스타를 찾아라!		
4차시	화석의 종류와 생성원리		
5차시	바다수족관을 만들어볼까?		
6차시	누가누가 더 멀리, 더 높이 날아갈까?		
7차시	동물의 한살이		
8차시	곤충의 눈으로 본 세상		
9차시	내 손안의 별빛 상자		
10차시	우리 몸 속에는 무엇이 있을까?		
11차시	종이는 어떻게 만들까요?		
12차시	물 위에 피는 꽃		
13차시	기어장치 탐구		
14차시	빙글빙글 춤을 추는 바다 친구들		
15차시	크리스마스 조명등		

[그림책 미술놀이] 강의계획서

대 상	6~7세	강 사	이성인
강의 일정	2022.9.3~12.17	시 간	토요일 16:00~17:00
강의 목표	그림책과 함께 다양한 공예활동을 접하며 독서와 예술에 대한 흥미와 재능을 키웁니다.		
재 료 비	37,500원/회당2,500원	강 의 실	2층 동아리실
강의 내용			
1차시	<손 큰 할머니의 만두 만들기> 그림책 읽고 이야기 나누기	클레이 송편, 만두 만들기	
2차시	<돼지책> 그림책 읽고 이야기 나누기	가족사랑 스탠드 만들기	
3차시	<하나라도 백 개인 사과> 그림책 읽고 이야기 나누기	사과 모양 시계 만들기	
4차시	<무지개 물고기> 그림책 읽고 이야기 나누기	물고기 벌룬 만들기	
5차시	<고릴라> 그림책 읽고 이야기 나누기	고릴라 액자 만들기	
6차시	<똥벼락> 그림책 읽고 이야기 나누기	조물락 비누 만들기	
7차시	<구름빵> 그림책 읽고 이야기 나누기	플레이콘 도넛 만들기	
8차시	<괴물들이 사는 나라> 그림책 읽고 이야기 나누기	할로윈 괴물 가면 만들기	
9차시	<강아지 똥> 그림책 읽고 이야기 나누기	강아지 그림톡 만들기	
10차시	<황소 아저씨> 그림책 읽고 이야기 나누기	황소 포일아트 만들기	
11차시	<마법 침대> 그림책 읽고 이야기 나누기	열기구 조명등 만들기	
12차시	<지각대장 존> 그림책 읽고 이야기 나누기	우드마커스 손거울 만들기	
13차시	<눈 오는 날> 그림책 읽고 이야기 나누기	캔들 하우스 만들기	
14차시	<열 두 띠 이야기> 그림책 읽고 이야기 나누기	동물 표정 놀이 만들기	
15차시	<팔죽 할머니와 호랑이> 그림책 읽고 이야기 나누기	호랑이 민화 퍼즐 만들기	

[아가랑 요가시간] 강의계획서

대 상	3~6세+보호자	강 사	김아름
강의 일정	2022.9.1~12.15.	시 간	토요일 16:00~17:00
강의 목표	엄마와 자녀가 재미있는 신체놀이와 요가 자세를 통해 서로 교감을 하고 자녀와의 뜻깊은 시간을 보내며 돈독한 유대관계와 신체적, 정서적 성장에 도움이 되도록 한다.		
준비물	요가매트	강 의 실	1층 열유아실
강의 내용			
1차시	서로 인사 나누기 요가의 정의와 원리, 그리고 주의사항, 올바른 호흡법 기본자세 숙지, 이완		
2차시	파반목타 엄마와 아이가 키 크는 요가 엄마랑 함께 호흡하기, 이완		
3차시	파반목타 척추 마사지와 척추, 골반 교정을 위한 요가 엄마랑 호흡하며 교감하기, 이완 및 명상		
4차시	파반목타 골저근, 근막 스트레칭, 림프절 순환을 위한 요가 엄마랑 호흡하며 교감하기, 이완 및 명상		
5차시	파반목타 집중력과 균형감 향상을 위한 요가 엄마랑 호흡하며 교감하기, 이완 및 명상		
6차시	파반목타 주의력과 근지구력 향상을 위한 요가 마카라 호흡, 이완 및 명상		
7차시	파반목타 엄마와 아이의 자연치유를 위한 요가 마카라 호흡, 이완 및 명상		

강의 내용	
8회차	파반묵타 체지방 감소와 근력 강화를 위한 요가 엄마와 함께 호흡하기, 이완 및 명상
9회차	파반묵타 엄마와 아이가 키 크는 요가 엄마랑 함께 호흡하기, 이완 및 명상
10회차	파반묵타 척추 마사지와 척추, 골반 교정을 위한 요가 엄마랑 호흡하며 교감하기, 이완 및 명상
11회차	파반묵타 골저근, 근막 스트레칭, 림프절 순환을 위한 요가 엄마랑 호흡하며 교감하기, 이완 및 명상
12회차	파반묵타 집중력과 균형감 향상을 위한 요가 엄마랑 호흡하며 교감하기, 이완 및 명상
13회차	파반묵타 주의력과 근지구력 향상을 위한 요가 마카라 호흡, 이완 및 명상
14회차	파반묵타 엄마와 아이의 자연치유를 위한 요가 마카라 호흡, 이완 및 명상
15회차	파반묵타 엄마와 함께 마사지, 엄마와 함께 자신 있는 요가 자세 엄마와 물구나무서기, 엄마와 함께 호흡하기, 이완 및 명상
16회차	파반묵타, 엄마와 함께 몸으로 표현하기 엄마와 함께 몸으로 말해요 요가 수련 후 느낌 나누기

[몸 튼튼 마음 튼튼 키즈요가] 강의계획서

대 상	5~7세	강 사	김아름
강의 일정	2022.9.1~12.15.	시 간	토요일 15:00~16:00
강의 목표	유쾌하고 즐겁게 다양한 요가 동작을 통해 유아의 몸과 마음이 행복함과 안정감으로 풍요로워지고 건강한 정서적, 신체적 성장을 돕도록 한다.		
준비물	요가매트	강 의 실	1층 열유아실
강의 내용			
1차시	자기소개하고 인사 나눠요 요가, 마음, 숨이 뭘까요?, 숨을 잘 쉬고 있나요? 요가를 하면 뭐가 좋을까요?		
2차시	몸을 부드럽게 풀어 보아요 행복 충전을 위한 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기		
3차시	몸을 부드럽게 풀어 보아요 자신감과 성취감을 키우는 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기		
4차시	몸을 부드럽게 풀어 보아요 균형감과 집중력을 키우는 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기		
5차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 건강한 성장을 돕는 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기		
6차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 씩씩하게 용기를 주는 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기		
7차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 활기 충전을 위한 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기		

강의 내용	
8차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 너도나도 요가 선생님 (자신 있는 요가 자세) 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기
9차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 면역력 증강을 위한 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기
10차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 건강한 척추와 자세 교정을 위한 요가 자세 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기
11차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 감수성 발달을 위한 몸으로 표현하기 편안한 숨쉬기(마카라 호흡), 몸과 마음 나누기
12차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 가장 좋아하는, 싫어하는 것을 몸으로 표현하기 편안한 숨쉬기(마카라 호흡), 몸과 마음 나누기
13차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 즐거운 요가놀이 1 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기
14차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 즐거운 요가놀이 2 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기
15차시	몸과 마음을 부드럽게 풀어 보아요 즐거운 요가놀이 3 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기
16차시	어렵거나 익숙하지 않은 요가 자세 연습 친구들에게 요가 시간이 어땠나요? 요가는 뭘까요? 편안한 숨쉬기(풍선 호흡), 몸과 마음 나누기

[키즈쿠킹 유아] 강의계획서

대 상	5~7세	강 사	김정미
강의 일정	2022.9.3~12.17	시 간	토요일 13:30~15:00
강의 목표	다양한 식재료에 대해 친근감을 가지며 편식을 개선한다. 식재료 별 다른 요리법이 있음을 알고 요리에 대한 즐거움을 느낀다.		
재료비	75,000원(회당5,000원)	강 의 실	영유아실
강의 내용			
1차시	녹지 않는 아이스크림 초콜렛 (동그란 빵을 만들고 초콜렛으로 코팅한 뒤, 데코하기)		
2차시	어흥! 사자 피자 만들기 (도우를 펼쳐 다양한 피자 재료를 올리고, 감자 튀김으로 갈기 만들어주기)		
3차시	상큼한 과일 모찌 만들기 (떡 반죽을 펴고 팔랑금과 과일을 넣어 모아주기)		
4차시	달콤함이 가득한 스모어 쿠키 (초코 반죽 안에 쫄득한 재료를 넣고 데코하기)		
5차시	블랙데이! 짜장면 케이크 만들기 (케이크 시트를 직접 쌓고, 초콜렛과 젤리등으로 짜장면처럼 꾸미기)		
6차시	땅 속에서 나온 고구마 빵 (반죽 안에 고구마 앙금을 넣어 모양을 잡고 가루 뿌리기)		
7차시	꽃이 쏘옥- 화분 컵케이크 (꽃 쿠키 구워 꾸미고, 컵케이크를 화분처럼 꾸며주기)		
8차시	어린이날 맞이 해피 박스~ (햄버거, 샐러드, 하트소세지 등을 직접 만들어 모은 도시락)		
9차시	오렌지 n 레몬 타르트 만들기 (오렌지와 레몬을 썰어올려 만든 타르트)		
10차시	멕시코 음식 퀘사디아 (다양한 채소를 썰어 볶고, 토마토에 올려 접기)		
11차시	달큰 고소한 떡갈비 만들기 (새송이 버섯 주변으로 고기 감싸기)		
12차시	베이컨 에그롤 토스트 (식빵에 치즈를 넣고 베이컨으로 말아 굽기)		
13차시	치즈 듬뿍 팬네그라탕 (색다른 모양의 파스타면과 토마토소스, 다양한 재료들을 넣고		
14차시	나만의 어항 쿠키 만들기 (커다란 어항 쿠키와 다양한 물고기 쿠키 꾸미기)		
15차시	시원한 썸머 파르페 (파르페 컵에 다양한 재료를 쌓아 놓고		

[한글통통 놀이통통] 강의계획서

대 상	5~7세	강 사	유희정
강의 일정	2022.9.7~12.14	시 간	수요일 16:00~17:00
강의 목표	그림책을 읽고 여러 가지 연관된 활동을 통해 아이의 핵심 역량(자기 관리, 창의적 사고, 심미적 감성, 의사소통, 공동체)을 길러주며 한글을 학습하고 몸과 마음을 건강하게 성장할 수 있도록 돕는다.		
	한글 익히기	강 의 실	영유아실
강의 내용			
1차시	착한 아이 사탕이	메뚜기 술래잡기	
2차시	빨간 끈으로 머리를 묶은 사자	색 판 놀이	
3차시	꾸고	책 놀이	
4차시	펭귄 랄랄라	휴지심 놀이	
5차시	칙칙폭폭 동물 기차	책 놀이	
6차시	아 진짜	풍선 놀이	
7차시	작은 물고기	책 놀이	
8차시	똥 친구	가면 놀이	
9차시	박물관을 나온 긴손가락사우르스	책 놀이	
10차시	빵 공장이 들썹들썹	아기 씨름	
11차시	간질간질	책 놀이	
12차시	달이 좋아요	짐볼 놀이	
13차시	달토끼, 거북이, 오징어	책 놀이	
14차시	메리	산가지놀이	
15차시	딩동거미	책 놀이	