

[초등미술] 강의계획서

| | | | |
|-------|--|---|--|
| 대상 | 1~3학년 | 강사 | 민 희 정 |
| 강의일정 | 2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17. | 시간 | 토요일 10:30~11:30 11:30~12:30 |
| 강의목표 | 다양한 작품을 만들어보며 예술적 감각 및 창의력과 집중력을 기를 수 있도록 합니다. | | |
| 교재비 | 없음 | 재료비 | 56,000원 (회당3,500원) |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 바닷가풍경 | 배를 관찰하여 표현하고 바다낚시의 모습을 생동감 있게 표현하기. | |
| 2 | | | |
| 3 | 카메라 디자인 | 박스지의 카메라를 조립 및 마카로 디자인. 기억에 남는 소중한 순간을 그림으로 표현하기. | |
| 4 | 상품디자인 | 명절 선물세트 구성하기. (관찰그림 그리기) | |
| 5 | | | |
| 6 | 자화상 | 나의 얼굴을 관찰하여 박스지에 그려보고 구성하기 | |
| 7 | 지점토로 만들기 | 지점토로 접시를 만들고 건조시킨후 다듬어 아크릴 물감으로 디자인하기. | |
| 8 | | | |
| 9 | 점토 미니어처 | 비빔밥을 구성하여 마그네틱 만들기. | |
| 10 | 분식집 | 박스지로 상점 구성 및 그리기. | |
| 11 | | | |
| 12 | 캔버스화 | 클레이로 분식 만들기. (어묵, 봉어빵 등) | |
| 13 | | | |
| 14 | 리스 만들기 | 겨울풍경 스케치 및 채색하기. | |
| 15 | 소원 액자 만들기 | 폼폼을 이용한 크리스마스 리스 만들기. | |

[종이접기 교실] 강의계획서

| | | | |
|-------|--|-----------------------------|--------------------|
| 대상 | 1~3학년 | 강사 | 민희정 |
| 강의일정 | 2022. 8. 24. ~ 2022. 12. 14. | 시간 | 수요일 17:30~18:30 |
| 강의목표 | 손놀림 기술을 익히고 소근육을 발달시키며 상상력과 창의력이 향상되는 활동 | | |
| 교구비 | 없음 | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 삼각 접기 | 삼각 접기를 응용한 열대어 | |
| 2 | 아이스크림 접기 | 아이스크림 접기를 응용한 별, 종 | |
| 3 | 문 접기 | 문 접기를 응용한 팽이, 트로피 | |
| 4 | 방석 접기 | 방석 접기를 응용한 동서남북 | |
| 5 | 고기 접기 | 고기 접기를 응용한 닭, 병아리 | |
| 6 | 쌍 배 접기 | 쌍 배 접기를 응용한 식탁 | |
| 7 | | 쌍 배 접기를 응용한 문양과 모빌 | |
| 8 | 삼각 주머니 접기 | 삼각 주머니 접기를 응용한 나무 | |
| 9 | | 삼각 주머니 접기를 응용한 로켓, 달 표면 탐험차 | |
| 10 | 사각 주머니 접기 | 사각 주머니 접기를 응용한 상자 | |
| 11 | | 사각 주머니 접기를 응용한 네 잎 클로버 | |
| 12 | 학 접기 | 학 접기를 응용한 학 | |
| 13 | | 학 접기를 응용한 별 | |
| 14 | 꽃 접기 | 꽃 접기를 응용한 개구리, 백합 | |
| 15 | | 꽃 접기를 응용한 창포, 초롱꽃 | |

[로봇과학] 강의계획서

| | | | |
|-------|------------------------------------|---|---------------------------|
| 대상 | 1~3학년 | 강사 | 김정희 |
| 강의일정 | 2022. 8. 23. ~ 2022. 12. 13. | 시간 | 화요일 16:00~18:00 |
| 강의목표 | 다양한 로봇을 만들어봄으로써 로봇의 원리와 사용법을 습득한다. | | |
| 교구비 | 1단계 88,000원 / 2단계 90,000원 | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| | 주제 | 내용 | |
| 1 | 로봇의 감각기관 - 센서 | -로봇의 감각기관에 해당하는 센서가 무엇인지 알아보기 -생활에서 사용되고 있는 센서의 종류와 사용법 알아보기 -스피드 바이크 만들기 | |
| 2 | 적외선 센서 | -적외선 센서의 원리에 대해서 알아보기 -적외선 센서로 물체를 감지하는 원리 이해하기 -투석기 만들기 | |
| 3 | 드롭체커의 원리 | -2개의 적외선 센서를 사용하는 원리에 대해서 알아보기 -적외선 센서를 이용하여 낭떨어지를 감지하는 로봇만들기 - 드롭체커 만들기 | |
| 4 | 창의로봇 | - 적외선 센서를 이용하는 창의 로봇을 만들어 배틀경기 - 드롭체커를 리모컨 모드로 변경하여 리모컨으로 동작 - 배틀로봇 만들기 | |
| 5 | 전자부품 | -전자부품의 종류와 쓰임새에 대해서 학습하기 -생활 속에 전자부품이 사용되는 제품에 대해 토론하기 -사마귀 로봇 만들기 | |
| 6 | 어보이더 원리 | -장애물을 회피하는 어보이더의 원리에 대해 학습하기 -어보이더 기능을 가지고 있는 로봇에 대해 이야기 하기 -어보이더 만들기 | |
| 7 | 어보이더 창의 | -적외선 센서 2개를 사용하여 장애물을 피해가는 어보이더 로봇 만들기 -어보이더 창의 로봇 만들기 | |

[로봇과학] 강의계획서

| | 주제 | 내용 |
|----|-----------------------------|--|
| 8 | 캐터필러 | <ul style="list-style-type: none"> -우리 주변에 캐터필러를 장착하여 움직이는 장치에 대해 토론하기 -캐터필러로 움직이는 장치의 특징에 대해 알아보기 -캐터필러 만들기 |
| 9 | 전자부품 - 저항 | <ul style="list-style-type: none"> -저항의 특징에 대해 알아보고 저항 읽는 법을 학습하기 -기관총의 원리에 대해 알아보기 -알리 만들기 |
| 10 | 전자부품 - LED | <ul style="list-style-type: none"> - LED의 뜻과 특징에 대해 알아보기 - 주변에서 LED를 사용하는 곳을 친구들과 토론하기 - 오토타킷 만들기 |
| 11 | 특수 목적 로봇1 | <ul style="list-style-type: none"> - 인간 대신 특수한 목적으로 사용되는 로봇을 알아보기 - 특수한 목적으로 제작된 로봇들이 가져야할 특징에 대해 이야기 해보기 - 바이킹 만들기 |
| 12 | 특수 목적 로봇2 | <ul style="list-style-type: none"> - 특수 목적 로봇 중 탐사로봇에 대해 알아보기 - 탐사로봇의 특징에 대해 이야기 하기 - 많은 짐을 실어 나르는 트레일러를 만들어 리모컨으로 조종하기 - 트레일러 만들기 |
| 13 | 특수 로봇의 회전 -창작로봇2 배틀로봇 | <ul style="list-style-type: none"> -리모컨 조종으로 중간 바퀴의 회전력을 이용한 바이킹 로봇 만들기 -적외선 센서의 작동 원리 알아보기 -맨티스 만들기 |
| 14 | 영화 속의 로봇들 | <ul style="list-style-type: none"> -영화 속에 등장하는 여러 종류의 로봇에 대해 알아보기 -내가 본 영화 중 로봇이 등장하는 영화에 대해 이야기하기 -볼링 머신 |
| 15 | 전자부품 - 콘덴서 | <ul style="list-style-type: none"> -콘덴서란 무엇인지 알아보고 콘덴서 회로도 기호 익히기 -여러 종류의 콘덴서에 대해 알아보고 종류별 콘덴서의 기능 알아보기 -축구 로봇 '드리블' 만들기 |

[도전! 세계문화 탐험대] 강의계획서

| | | | |
|-------|---|---------------|--------------------|
| 대상 | 4~6학년 | 강사 | 이성인 |
| 강의일정 | 2022. 8. 24. ~ 2022. 12. 14. | 시간 | 수요일 16:30~18:00 |
| 강의목표 | 세계 여러 나라의 지리와 역사, 다양한 문화 이해를 통해 미래에 세계를 이끌어갈 인재를 양성합니다. | | |
| 교재비 | 60,000원 (권당 15,000원/체험재료비 포함) | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 미국 ① (역사, 지리, 생활문화) | 자유의 여신상 만들기 | |
| 2 | 미국 ② (문화유산, 인물과 사건) | 미국 책 만들기 | |
| 3 | 중국 ① (역사, 지리, 생활문화) | 천안문 만들기 | |
| 4 | 중국 ② (문화유산, 인물과 사건) | 중국 책 만들기 | |
| 5 | 일본 ① (역사, 지리, 생활문화) | 하네츠키 놀이 | |
| 6 | 일본 ② (문화유산, 인물과 사건) | 일본 책 만들기 | |
| 7 | 인도 ① (역사, 지리, 생활문화) | 타지마할 만들기 | |
| 8 | 인도 ② (문화유산, 인물과 사건) | 인도 책 만들기 | |
| 9 | 이탈리아 ① (역사, 지리, 생활문화) | 피사의 사탑 만들기 | |
| 10 | 이탈리아 ② (문화유산, 인물과 사건) | 이탈리아 책 만들기 | |
| 11 | 독일 ① (역사, 지리, 생활문화) | 노이슈반스타인성 만들기 | |
| 12 | 독일 ② (문화유산, 인물과 사건) | 독일 책 만들기 | |
| 13 | 프랑스 ① (역사, 지리, 생활문화) | 개선문 만들기 | |
| 14 | 프랑스 ② (문화유산, 인물과 사건) | 프랑스 책 만들기 | |
| 15 | 영국 ① (역사, 지리, 생활문화) | 빅벤 만들기 | |
| 16 | 영국 ② (문화유산, 인물과 사건) | 영국 책 만들기 | |
| 17 | 복습 및 정리 | 책 표지 만들어 합본하기 | |

[도전! 위인 탐험대] 강의계획서

| | | | |
|-------|---|----------------|---------------------------|
| 대상 | 1~3학년 | 강사 | 이성인 |
| 강의일정 | 2022. 8. 24. ~ 2022. 12. 14. | 시간 | 수요일 15:00~16:30 |
| 강의목표 | 스토리텔링으로 한국과 세계 위인의 업적을 공부하고 다양한 문화체험을 통해 관련된 역사를 탐구합니다. | | |
| 교재비 | 60,000원 (권당 15,000원/체험재료비 포함) | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 단군 | 쑥 화분 만들기 | |
| 2 | 주몽 | 활쏘기 | |
| 3 | 박혁거세 | 서라벌 보드게임 | |
| 4 | 알렉산드로스 | 알렉산드리아 대등대 만들기 | |
| 5 | 온조 | 백제 세발토기 만들기 | |
| 6 | 김수로 | 미늘쇠 만들기 | |
| 7 | 근초고왕 | 칠지도 만들기 | |
| 8 | 진시황 | 진시황 병마용 발굴하기 | |
| 9 | 광개토대왕 | 호우명 그릇 만들기 | |
| 10 | 장수왕 | 수도 천도 보드게임 | |
| 11 | 이차돈 | 물고기 연들 만들기 | |
| 12 | 칭기즈칸 | 샤가이 놀이 | |
| 13 | 지증왕과 이사부 | 독도부채 만들기 | |
| 14 | 우륵 | 가야금 만들기 | |
| 15 | 을지문덕 | 살수대첩 보드게임 | |
| 16 | 마르코 폴로 | 마르코폴로 양 만들기 | |
| 17 | 복습 및 정리 | 책 만들기 | |

[초등미술] 강의계획서

| | | | |
|-------|------------------------------|---|--|
| 대상 | 1~3학년 | 강사 | 민 희 정 |
| 강의일정 | 2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17. | 시간 | 토요일 10:30~11:30 11:30~12:30 |
| 강의목표 | | | |
| 교재비 | 없음 | 재료비 | 56,000원 (회당3,500원) |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 바닷가풍경 | 배를 관찰하여 표현하고 바다낚시의 모습을 생동감 있게 표현하기. | |
| 2 | | | |
| 3 | 카메라 디자인 | 박스지의 카메라를 조립 및 마카로 디자인. 기억에 남는 소중한 순간을 그림으로 표현하기. | |
| 4 | 상품디자인 | 명절 선물세트 구성하기. (관찰그림 그리기) | |
| 5 | | | |
| 6 | 자화상 | 나의 얼굴을 관찰하여 박스지에 그려보고 구성하기 | |
| 7 | 지점토로 만들기 | 지점토로 점시를 만들고 건조시킨후 다듬어 아크릴 물감으로 디자인하기. | |
| 8 | | | |
| 9 | 점토 미니어처 | 비빔밥을 구성하여 마그네틱 만들기. | |
| 10 | 분식집 | 박스지로 상점 구성 및 그리기. | |
| 11 | | | |
| 12 | 캔버스화 | 클레이로 분식 만들기. (어묵, 봉어빵 등) | |
| 13 | | | |
| 14 | 리스 만들기 | 겨울풍경 스케치 및 채색하기. | |
| 15 | 소원 액자 만들기 | 폼폼을 이용한 크리스마스 리스 만들기. | |

[독서토론] 강의계획서

| | | | |
|-------|--|-----|----------------------------|
| 대상 | 4~6학년 | 강사 | 유 희 정 |
| 강의일정 | 2022. 8. 26. ~ 2022. 12. 16. | 시간 | 금요일 17:00~19:00 (2시간) |
| 강의목표 | 서로 존중하고 공감하는 토론 문화를 만들어 토론이 자유스러우며 독서토론으로 성숙해가는 미래의 리더로 성장 | | |
| 교재비 | 없음 | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 도서: 너의 특별한 점 / 포토 스탠딩 토론 | | |
| 2 | 도서: 알사탕 / 브레인 라이팅 토론 | | |
| 3 | 도서: 친구의 전설 / 인터뷰 하브루타, 독서 마블 | | |
| 4 | 도서: 구름 공항 / 6컷 이야기 만들기, 피라미드 토론 | | |
| 5 | 도서: 커다란 질문 / 가치 수직선 토론, 이야기 다시 만들기 | | |
| 6 | 도서: 아름다운 꼴찌/ 연극 놀이, 입장 토론 | | |
| 7 | 도서: 위험한 책 / PMI 토론(비평활동) | | |
| 8 | 도서: 낙서가 예술이 되는 50가지 상상 / 파노라마 토론 | | |
| 9 | 도서: 소년과 두더지와 여우와 말 / 모서리 토론 | | |
| 10 | 도서: 내 안에는 사자가 있어, 너는? / 두마음 토론 | | |
| 11 | 도서: 앵거 게임 / 카드 뉴스 만들기 | | |
| 12 | 도서: 아 진짜 / 독서 마블, 월드카페 | | |
| 13 | 도서: 나는 한때 / 만장일치 토론, 모서리 토론 | | |
| 14 | 도서: 메두사 엄마 / 질문 하브루타1, 비경쟁 독서토론 | | |
| 15 | 도서: 우정 그림책 / 매체 하브루타, 카드 뉴스 만들기 | | |
| 16 | 프로젝트 토론(2022년 우리이야기-신문 만들기) | | |

[그림책 하브루타] 강의계획서

| | | | |
|-------|--|-----|----------------------------|
| 대상 | 1~3학년 | 강사 | 유 희 정 |
| 강의일정 | 2022. 8. 25. ~ 2022. 12. 15. | 시간 | 목요일 16:00~18:00 (2시간) |
| 강의목표 | 서로 존중하고 공감하는 토론 문화를 만들어 토론이 자유스러우며 독서토론으로 성숙해가는 미래의 리더로 성장 | | |
| 교재비 | 없음 | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 도서/ 책이 꿈지락꿈지락 / 놀이 하브루타 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 2 | 도서/ 술이의 추석 이야기 / 스토리 큐브 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 3 | 도서/ 구슬비 / 까만 놀이 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 4 | 도서/ 나무늘보가 사는 숲에서 / 게임 하브루타 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 5 | 도서/ 별을 삼킨 괴물 / 질카 놀이 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 6 | 도서/ 훨훨 간다. / 일상 하브루타 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 7 | 도서/ 신발 신은 강아지 / 와우 퍼즐 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 8 | 도서/ 종이 봉지 공주 / 육하원칙 하브루타 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 9 | 도서/ 팔죽 할머니와 호랑이 / 꼬꼬질 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 10 | 도서/ 진짜 투명인간 / 놀이 하브루타 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 11 | 도서/ 으악, 도깨비다! / 스토리 큐브 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 12 | 도서/ 눈 / 질카 놀이 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 13 | 도서/ 아씨방 일곱 동무 / 육하원칙 하브루타 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 14 | 도서/ 바위 나라와 아기별 / 와우 퍼즐 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 15 | 도서/ 오늘 내 기분은... / 일상 하브루타 활동지(도서의 이해 및 확장) | | |
| 16 | 도서/ 온 세상 국기가 펄럭펄럭 / 프로젝트 토론(독서 신문 만들기1) | | |
| 17 | 도서/ 거인의 정원 / 프로젝트 토론(독서 신문 만들기2) | | |

[사고력 보드게임] 강의계획서

| | | | |
|-------|---------------------------------------|--|----------------------------|
| 대상 | 1~3학년 | 강사 | 임 미 경 |
| 강의일정 | 2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17. | 시간 | 토요일 15:00~16:00 (1시간) |
| 강의목표 | 다양한 보드게임으로 집중력과 사고력 향상에 도움을 줄 수 있습니다. | | |
| 교재비 | 없음 | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 언플러그드 코딩 | 게임 구성요소 탐색, 게임 설명 및 진행, 재료타일을 아랫부분부터 찾아 버거 완성하면서 순차적 사고력 기르기 | 스택버거 |
| 2 | 기억력 UP! | 구성물 탐색 및 규칙 설명, 타일의 위치를 효율적으로 기억하기 위한 계획 세우기 | 꼬마 마법사 |
| 3 | 함께하는 협동 | 타일의 위치를 기억하고 정보를 친구들과 공유하면서 문제해결하기 | 꼬마 마법사 |
| 4 | 정사각형이 모이면? | 구성물 탐색, 폴리오미노 조각으로 퍼즐 완성하면서 공간 구성능력 향상시키기 | 우봉고 |
| 5 | 도형의 이동과 회전 | 12개의 폴리오미노 조각 중 제시된 조각 3~4개로 퍼즐문제 해결하기 | 우봉고 |
| 6 | 퍼즐왕! 보석왕! | 퍼즐 맞추고 보석 획득하면서 수 연산력 기르기 | 우봉고 |
| 7 | 최고의 마블 런! | 기본요소(구성) 알아보기, 각 최대높이 알아보기, 다양한 트랙 구성 | 그래비 트랙스 |
| 8 | 확장 요소 탐구 | 여러 확장 요소들을 활용하여 레일이나 타일 조립하기 | 그래비 트랙스 |
| 9 | 세상에서 단 하나뿐인 트랙 | 새로운 구조 설계로 색다른 트랙 디자인하기 | 그래비 트랙스 |
| 10 | 파이프 배열 | 구성물 탐색, 파이프와 색깔 마커로 다양한 모양 만들기, 문제 카드 이해하기(1~4단계) | 파이프 워크 |
| 11 | 논리 사고력 향상 | 같은 색깔 마커끼리 빈 공간 없이 파이프로 연결하여 문제 카드 해결하기 | 파이프 워크 |
| 12 | 파이프 공사 왜 할까? | 파이프 공사가 필요한 이유를 생각해보고, 본 게임 후 두 가지 점수 많이 획득하기 | 파이프 워크 |
| 13 | 마을의 형성 | 구성물 탐색, 마을과 도시의 형성 과정 알아보기, 게임 설명 및 진행 | 미니빌 |
| 14 | 경제와 사회 | 자본을 투자하여 기초시설을 건설하면서 경제와 사회 간접체험 | 미니빌 |
| 15 | 역사속으로~ | 역사 속 주요 인물과 사건들을 스토리로 알아보기 | 고피쉬 |
| 16 | 도전, 골든벨! | 카드 속 인물들과 사건들을 질문과 대답을 통해 기억하기 | 고피쉬 |

[그림책 요리교실] 강의계획서

| | | | |
|-------|---|-----|--------------------|
| 대상 | 6~7세 / 1~3학년 | 강사 | 이미경 |
| 강의일정 | 2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17. | 시간 | 토요일 13:30~16:30 |
| 강의목표 | 푸드아트테라피를 이용해 요리를 완성해감으로써 자존감을 회복하여 타인과 공감하고 나눌 수 있는 인성을 기를 수 있다. | | |
| 교재비 | 없음 | 재료비 | 96,000원 (회당6,000원) |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | ❖ 나와 가족/ 오리엔 테이션 및 자기소개 ❖ 동화책 '난 내가 좋아'를 읽고 <내 얼굴 브리또 만들기> | | |
| 2 | ❖ 나와 가족/ 즐거운 추석과 함께하는 우리가족 이야기 ❖ 동화책 '우리 가족입니다.'를 읽고 <알록이 유부초밥 만들기> | | |
| 3 | ❖ 나와 가족 / 가족과 함께 나눠요 ❖ 동화책 '오늘은 바쁜 날'을 읽고 <캐릭터 송편 만들기> | | |
| 4 | ❖ 나와 가족 / 즐거운 가족여행 ❖ 동화책 '우리 가족 캠핑여행'을 읽고 <자동차 셀러드 만들기> | | |
| 5 | ❖ 자아 존중감/ 감정표현 ❖ 동화책 '컬러 몬스터'를 읽고 <감정 마카롱 만들기> | | |
| 6 | ❖ 자아 존중감 / 나는 어떻게 태어났을까? ❖ 동화책 '무지개 미끄럼틀'을 읽고 <무지개 컵밥만들기 > | | |
| 7 | ❖ 자아 존중감 / 자존감 찾기 ❖ 동화책 '나의 보물 1호는 바로 나야'를 읽고 <나에게 주는 선물 상자 만들기> | | |
| 8 | ❖ 자아 존중감/ 나의 꿈은? ❖ 동화책 '아기몽돌의 꿈'을 읽고 <꿈 가차 만들기> | | |
| 9 | ❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상/ 세계문화- 할로윈 ❖ 동화책 '세상에서 가장 무서운 내 짝꿍'을 읽고 <몬스터 컵케이크 만들기 > | | |
| 10 | ❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 사랑하는 내 친구 소개하기 ❖ 동화책 '성격이 달라도 우리는 친구'를 읽고 <과일 타르트 친구얼굴 만들기> | | |
| 11 | ❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 내 주변의 사람들 ❖ 동화책 '시소'를 읽고 <햇바 인형 만들기> | | |
| 12 | ❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상/ 긍정에너지 뽀뽀 ❖ 동화책 '주문을 걸어봐'를 읽고 <도시락 케이크만들기> | | |
| 13 | ❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 우리의 전통음식 김치 ❖ 동화책 '김치가 최고야'를 읽고 <알록달록 물김치 만들기 > | | |
| 14 | ❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 우리들을 위한 파티 ❖ 동화책 '행복 아파트 친구들'을 읽고 <초코 케이크 팝 만들기> | | |
| 15 | ❖ 나에게 주는 선물 / 행복한 나에게 주는 선물 ❖ 동화책 '엄마에게는 과일, 나에게선 선물'을 읽고 <티라마슈 화분케이크 만들기 > | | |
| 16 | ❖ 마무리 / 마무리 인사 및 소감나누기 ❖ 동화책 '곱빼기로 땡큐 땡큐'를 읽고 <크리스마스 과자집> | | |

[키 쑥쑥 바른 자세 요가] 강의계획서

| | | | |
|-------|---|-----|--|
| 대상 | 5~7세 / 1~3학년 | 강사 | 박주연 |
| 강의일정 | 2022. 8. 23. ~ 2022. 12. 13. | 시간 | 화요일 15:00~15:40 16:00~16:40 |
| 강의목표 | 요가를 통해 성장판 위의 관절과 근육, 인대 등을 이완시켜 성장 발육과 신체 단련을 위하여 이에 관계되는 호르몬을 분비하는 중추신경이나 뇌에 영향을 미치는 최상의 움직임을 가르친다. | | |
| 교구비 | 15,000 | 준비물 | 요가매트 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | 내 몸의 기관들 알아보기 | | |
| 2 | 블록을 이용하여 내 몸을 바르게 움직인다 | | |
| 3 | 블록을 이용해 밸런스 요가 | | |
| 4 | 블록을 이용한 친구와 커플 요가 | | |
| 5 | 볼을 이용하여 몸을 움직이기 | | |
| 6 | 볼의 도움을 받으며 몸의 힘을 느껴보기 | | |
| 7 | 볼을 이용한 밸런스 요가 | | |
| 8 | 볼을 이용한 친구와 커플 요가 | | |
| 9 | 밴드의 성질을 알고 몸으로 적용해보기 | | |
| 10 | 밴드를 이용해 몸의 힘을 느껴보기 | | |
| 11 | 밴드를 이용해 친구와 커플요가 | | |
| 12 | 수리야 나마스카라A 배워보기 | | |
| 13 | 수리야 나마스카라A II | | |
| 14 | 수리야 나마스카라B I | | |
| 15 | 수리야 나마스카라B II | | |

[창의 인성 놀이] 강의계획서

| | | | |
|------|---|-----|-----------------------------------|
| 대상 | 6~7세 / 1~3학년 | 강사 | 김보경 |
| 강의일정 | 2022. 8. 24. ~ 2022. 12. 14. | 시간 | 수요일 15:30~16:30 16:30~17:30 |
| 강의목표 | 다양한 주제의 신체놀이 및 만들기 활동으로 친구들과의 상호작용을 통해 협동심을 기를 수 있도록 합니다. | | |
| 준비물 | 없음 | 재료비 | 17,000원(회당1,000원) |

강의 내용

| | | | |
|----|------------------|---------------|--|
| 1 | 숲속의 별장을 건축 놀이 | 별장이란? |  |
| 2 | | 도면을 보며 건축물 쌓기 | |
| 3 | | 건축물의 위치 파악하기 | |
| 4 | | 작품 만들기 | |
| 5 | 동물원 건축 놀이 | 동물원이란? |  |
| 6 | | 도면을 보며 건축물 쌓기 | |
| 7 | | 건축물의 위치 파악하기 | |
| 8 | | 작품 만들기 | |
| 9 | 경복궁 경회루 놀이 | 경회루, 경복궁이란? |  |
| 10 | | 도면을 보며 건축물 쌓기 | |
| 11 | | 건축물의 위치 파악하기 | |
| 12 | | 작품 만들기 | |
| 13 | 거북선 만들기 놀이 | 거북선이란? |  |
| 14 | | 거북선이란? | |
| 15 | | 도면을 보며 건축물 쌓기 | |
| 16 | | 건축물의 위치 파악하기 | |
| 17 | | 작품 만들기 | |

[음악 줄넘기] 강의계획서

| | | | |
|-------|--|-----|-----------------------------------|
| 대상 | 6~7세 / 1~3학년 | 강사 | 김점순 |
| 강의일정 | 2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17. | 시간 | 토요일 10:30~11:20 11:30~12:20 |
| 강의목표 | 골밀도 및 근력증가, 운동량 기준으로 많은 칼로리가 소모되어 성장기 아이들의 성장판을 자극하여 성장에 도움을 준다. | | |
| 준비물 | 줄넘기, 실내화 | 재료비 | 없음 |
| 강의 내용 | | | |
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> - 줄길이 조절, 손잡는 자세 - 뛰기의 요령, 수업진행방식 - 몸풀기, 스트레칭 | | |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기, 스트레칭 - 기초기술 복습 (16박 비트 줄넘기) - 옆 펼치기 동작 배우기 (기본8자, 빠른8자, 위킹스텝, 점프8자) | | |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> - 공인급수 3급 ~ 1급 (되돌리기, 옆 흔들고 되돌리기, 이단뛰기) - 10 ~ 1급 16박 비트 줄넘기 - 2인 번갈아 뛰기 | | |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기 트레이닝 - 팀별 긴 줄넘기 - 짝 줄넘기 - 2인 번갈아뛰기, 맞서뛰기 | | |
| 5 | <ul style="list-style-type: none"> - 중급기술 익히기 (뒷사선찍기, 무릎들어 뺨어차기, 크로스뛰기) - 2인 뛰기가술 - 스피드 줄넘기대결 | | |
| 6 | <ul style="list-style-type: none"> - 중급기술 복습 - 음악에 맞춰 16박 비트 줄넘기 - 중간평가 - 기초, 초급, 중급 기술을 평가한다 | | |
| 7 | <ul style="list-style-type: none"> - 8자 마라톤 (4박, 2박, 1박) - 긴줄안에서 줄넘기 뛰기 (앞뛰기, 뒤뛰기) - 마무리 정리운동 | | |

[음악 줄넘기] 강의계획서

강의 내용

| | |
|----|---|
| 8 | <ul style="list-style-type: none"> - 음악줄넘기에 나오는 기본기술 정리하기 - 손 바꾸기 2인 줄넘기 - 회전 2인뛰기 - 단체마라톤 (팀별대결) |
| 9 | <ul style="list-style-type: none"> - 음악줄넘기 배우기 (팀별로 연습) 1절 - 음악줄넘기 조별 검사 - 마무리 정리운동 |
| 10 | <ul style="list-style-type: none"> - 워밍업 스트레칭 - 고급기술 익히기 - 2단뛰기 응용기술 - 엇걸어 구보뛰기 - 스윙크로스 내어 뛰기 - 8자 폴어크로스 2중뛰기 |
| 11 | <ul style="list-style-type: none"> - 워밍업 스트레칭 및 근력운동 - 점프줄넘기 - 고급기술 익히기 - 두껍이 뛰기, 파도타기 (솔개뛰기, 한발2단뛰기, 구보2단뛰기) |
| 12 | <ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기 인터벌 트레이닝 - 음악줄넘기에 나오는 동작기술 정리하기 - 음악줄넘기 배우기 |
| 13 | <ul style="list-style-type: none"> - 음악줄넘기 복습, 몸풀기 - 조별로 음악줄넘기 만들기 (노래선곡) |
| 14 | <ul style="list-style-type: none"> - 8자 마라톤 (4박, 2박, 1박) - 긴줄안에서 줄넘기 뛰기 (앞뛰기, 뒤뛰기) - 마무리 정리운동 |
| 15 | <ul style="list-style-type: none"> - 워밍업 스트레칭 및 근력운동 - 점프줄넘기 - 고급기술 익히기 - 두껍이 뛰기, 파도타기 (솔개뛰기, 한발2단뛰기, 구보2단뛰기) |
| 16 | <ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기 인터벌 트레이닝 - 음악줄넘기에 나오는 동작기술 정리하기 - 음악줄넘기 배우기 |