

[그림책 요리교실] 강의계획서

대상	6~7세 / 1~3학년	강사	이미경
강의일정	2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17.	시간	토요일 13:30~16:30
강의목표	푸드아트테라피를 이용해 요리를 완성해감으로써 자존감을 회복하여 타인과 공감하고 나눌 수 있는 인성을 기를 수 있다.		
교재비	없음	재료비	96,000원 (회당6,000원)
강의 내용			
1	❖ 나와 가족/ 오리엔 테이션 및 자기소개 ❖ 동화책 '난 내가 좋아'를 읽고 <내 얼굴 브리또 만들기>		
2	❖ 나와 가족/ 즐거운 추석과 함께하는 우리가족 이야기 ❖ 동화책 '우리 가족입니다.'를 읽고 <알록이 유부초밥 만들기>		
3	❖ 나와 가족 / 가족과 함께 나눠요 ❖ 동화책 '오늘은 바쁜 날'을 읽고 <캐릭터 송편 만들기>		
4	❖ 나와 가족 / 즐거운 가족여행 ❖ 동화책 '우리 가족 캠핑여행'을 읽고 <자동차 별장 만들기>		
5	❖ 자아 존중감/ 감정표현 ❖ 동화책 '컬러 몬스터'를 읽고 <감정 마카롱 만들기>		
6	❖ 자아 존중감 / 나는 어떻게 태어났을까? ❖ 동화책 '무지개 미끄럼틀'을 읽고 <무지개 칠갑만들기 >		
7	❖ 자아 존중감 / 자존감 찾기 ❖ 동화책 '나의 보물 1호는 바로 나야'를 읽고 <그에게 주는 선물 상자 만들기>		
8	❖ 자아 존중감/ 나의 꿈은? ❖ 동화책 '아기몽돌의 꿈'을 읽고 <몽 2차 만들기>		
9	❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상/ 세계문화- 할로윈 ❖ 동화책 '세상에서 가장 무서운 내 짝꿍'을 읽고 <프렌즈 컵케이크 만들기 >		
10	❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 사랑하는 내 친구 소개하기 ❖ 동화책 '성격이 달라도 우리는 친구'를 읽고 <과일 만으로 친구얼굴 만들기>		
11	❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 내 주변의 사람들 ❖ 동화책 '시소'를 읽고 <찾바 민형 만들기>		
12	❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상/ 긍정에너지 뽀뽀 ❖ 동화책 '주문을 걸어봐'를 읽고 <도시락 케이크만들기>		
13	❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 우리의 전통음식 김치 ❖ 동화책 '김치가 최고야'을 읽고 <알록달록 물김치 만들기 >		
14	❖ 좋은 관계형성 및 사회성 향상 / 우리들을 위한 파티 ❖ 동화책 '행복 아파트 친구들'을 읽고 <초코 케이크 팍 만들기>		
15	❖ 나에게 주는 선물 / 행복한 나에게 주는 선물 ❖ 동화책 '엄마에게는 괴물, 나에게는 선물'을 읽고 <리랑아슈: 환복케이크 만들기 >		
16	❖ 마무리 / 마무리 인사 및 소감나누기 ❖ 동화책 '곰뽀기로 뽕큐 뽕큐'를 읽고 <크리스마스 과자집>		

[키 쑥쑥 바른 자세 요가] 강의계획서

대상	5~7세 / 1~3학년	강사	박주연
강의일정	2022. 8. 23. ~ 2022. 12. 13.	시간	화요일 15:00~15:40 16:00~16:40
강의목표	요가를 통해 성장판 위의 관절과 근육, 인대 등을 이완시켜 성장 발육과 신체 단련을 위하고 이에 관계되는 호르몬을 분비하는 중추신경이나 뇌에 영향을 미치는 최상의 움직임을 가르친다.		
교구비	15,000	준비물	요가매트
강의 내용			
1	내 몸의 기관들 알아보기		
2	블록을 이용하여 내 몸을 바르게 움직인다		
3	블록을 이용해 밸런스 요가		
4	블록을 이용한 친구와 커플 요가		
5	볼을 이용하여 몸을 움직이기		
6	볼의 도움을 받으며 몸의 힘을 느껴보기		
7	볼을 이용한 밸런스 요가		
8	볼을 이용한 친구와 커플 요가		
9	밴드의 성질을 알고 몸으로 적용해보기		
10	밴드를 이용해 몸의 힘을 느껴보기		
11	밴드를 이용해 친구와 커플요가		
12	수리야 나마스카라A 배워보기		
13	수리야 나마스카라A II		
14	수리야 나마스카라B I		
15	수리야 나마스카라B II		

[창의미술] 강의계획서

대상	6~7세	강사	최보미
강의일정	2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17.	시간	토요일 10:30~11:30 12:00~13:00
강의목표	다양한 미술 재료를 이용하여 창의성과 자신감을 키울 수 있도록 한다.		
준비물	연필, 지우개, 색연필, 사인펜, 풀, 가위	재료비	45,000원(회당3,000원)

강의 내용

1	수영장가는날 (그림그리기)
2	한복알아요? (만들기)
3	딩가딩가 가을은 어떤 모습일까 (단체 그리기만들기)
4	나는야 앙드레냥이예요.
5	자연에는 많은 친구들이 있어요 1 (클레이)
6	자연에는 많은 친구들이 있어요 2 (클레이)
7	별이빛나는 밤에 (그리기)
8	가을과 겨울을 어떻게 달라요? (그리기)
9	외계인이 나타났다 (그리기만들기)
10	빠빠로케익을 맛있게 만들어봐요 (클레이)
11	낙엽친구 어디있어요? (낙엽으로 그림그리기)
12	밤이 무서워요 (그리기)
13	집을 만들어 주세요 1 (그리기)
14	집을 만들어 주세요 2 (만들기)
15	마지막이에요~ 친구들과 편지를써요

[종이접기 교실] 강의계획서

대상	6~7세	강사	민희정
강의일정	2022. 8. 24. ~ 2022. 12. 14.	시간	수요일 16:30~17:30
강의목표	손놀림 기술을 익히고 소근육을 발달시키며 상상력과 창의력이 향상되는 활동		
교구비	없음	재료비	없음
강의 내용			
1	금붕어,물고기		
2	고래		
3	매미		
4	수박,바나나		
5	토끼얼굴		
6	옥수수,무우		
7	공작		
8	검은고양이		
9	햄스터		
10	공룡		
11	타조		
12	밤		
13	북극곰		
14	산타별		
15	로켓		

[생각이 자라나는 책놀이] 강의계획서

대상	5~7세	강사	유 희 정
강의일정	2022. 8. 26. ~ 2022. 12. 16.	시간	금요일 16:00~17:00 (1시간)
강의목표	그림책을 읽고 여러 가지 연관된 활동을 통해 아이의 핵심 역량을 길러주며 몸과 마음을 건강하게 성장할 수 있도록 돕는다.		
교재비	없음	재료비	없음
강의 내용			
	도서	활동	
1	커다란 구름이	꽃따기 놀이 / 책 놀이	
2	곰돌이 패티	달팽이 놀이 / 책 놀이	
3	외계인 친구	풍선 놀이 / 책 놀이	
4	남달라	아기 씨름 / 책 놀이	
5	숲속 재봉사	가면 놀이 / 책 놀이	
6	으랏차차 꼬마 거미	짐볼 놀이 / 책 놀이	
7	500원	컵 쌓기 / 책 놀이	
8	가방 안에 든 게 뭐야?	가면 놀이 / 책 놀이	
9	나뭇잎 손님과 애벌레 미용사	메뚜기 술래잡기 / 책 놀이	
10	소방관 고양이 초이	로켓 발사(딱지치기) / 책 놀이	
11	청소부 토끼	팔자 놀이 / 책 놀이	
12	머리하는 날	메뚜기 술래잡기 / 책 놀이	
13	오! 나의 달님	무궁화 꽃이 피었습니다 / 책 놀이	
14	우리 가족 납치 사건	얼음 땡 / 책 놀이	
15	강굴 기차	윷놀이(대형) / 책 놀이	
16	장갑 나무	파라슈트 놀이 / 책 놀이	

[신나는 보드게임] 강의계획서

대상	유아 6~7세	강사	임 미 경
강의일정	2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17.	시간	토요일 14:00~15:00 (1시간)
강의목표	다양한 보드게임으로 집중력과 사고력 향상에 도움을 줄 수 있습니다.		
교재비	없음	재료비	없음
강의 내용			
1	순차적 사고	다양한 색깔의 젤라도를 끈으로 옮겨 주문서대로 완성하기	고고젤라도
2	몸으로 말해요~	구성물 탐색, 카드마다 행동 정하기, 게임 방법 및 진행	숲속의 음악대
3	꼭꼭 숨어라, 머리카락 보일라~	구성물 탐색, 아시아의 정글과 숲에 사는 동물들 알아보기, 게임 설명	정글슬라이드
4	집중력 UP!	술래 거북이 토큰을 손가락으로 튕기고 순서대로 동물 친구들 찾기	정글슬라이드
5	수 연산력 기르기	개구리가 먹은 사탕 색깔에 따라 덧셈하여 점수 계산하기	개구리 사탕먹기
6	정사각형이 모이면?	구성물 탐색, 퍼즐 맞추기, 게임 설명	우봉고
7	공간구성능력	주어진 조각으로 퍼즐을 이동·회전하면서 문제 해결하고 보석 획득하기	우봉고
8	어떤 자동차가 빨리 달릴까?	구성물 탐색, 차선 이동방법 이해하기, 색깔 주사위 조합해보기	레이싱카 (MONZA)
9	순차적 사고	주사위 6개를 던지고 색깔 주사위를 조합해 자동차 이동경로 설정하기	레이싱카 (MONZA)
10	수와 양의 관계	일곱 종류 드래곤 알 탐색, 메모리 게임, 수와 양의 일대일대응 이해하기	리틀드래곤
11	드래곤 마스터	드래곤 알을 부화시켜 리틀 드래곤 마스터 되기, 부화된 알과 황금 트로피 연산하기	리틀드래곤
12	컬러 매칭과 균형	다양한 색깔의 스틱을 맞닿는 부분만 색깔이 같도록 올려놓으면서 무게 중심 잡기	스틱스택
13	눈과 손의 협응력	구성물 탐색, 평면 카드를 입체 구조물로 이해하면서 건축물 만들기	메이크 앤 브레이크
14	자음과 모음	자음과 모음을 조합하여 단어 만들기	라운
15	돼지가 서커스를 하면?	구성물 탐색, 꼬마돼지 블록 쌓기, 게임 설명	꼬마돼지 서커스
16	고마워, 미안해	서로 업고 업히면서 오솔길 레이스	꼬마돼지 서커스

[창의 인성 놀이] 강의계획서

대상	6~7세 / 1~3학년	강사	김보경
강의일정	2022. 8. 24. ~ 2022. 12. 14.	시간	수요일 15:30~16:30 16:30~17:30
강의목표	다양한 주제의 신체놀이 및 만들기 활동으로 친구들과의 상호작용을 통해 협동심을 기를 수 있도록 합니다.		
준비물	없음	재료비	17,000원(회당1,000원)

강의 내용

1	숲속의 별장을 건축 놀이	별장이란?	
2		도면을 보며 건축물 쌓기	
3		건축물의 위치 파악하기	
4		작품 만들기	
5	동물원 건축 놀이	동물원이란?	
6		도면을 보며 건축물 쌓기	
7		건축물의 위치 파악하기	
8		작품 만들기	
9	경복궁 경회루 놀이	경회루, 경복궁이란?	
10		도면을 보며 건축물 쌓기	
11		건축물의 위치 파악하기	
12		작품 만들기	
13	거북선 만들기 놀이	거북선이란?	
14			
15		도면을 보며 건축물 쌓기	
16		건축물의 위치 파악하기	
17		작품 만들기	

[음악 줄넘기] 강의계획서

대상	6~7세 / 1~3학년	강사	김점순
강의일정	2022. 8. 27. ~ 2022. 12. 17.	시간	토요일 10:30~11:20 11:30~12:20
강의목표	골밀도 및 근력증가, 운동량 기준으로 많은 칼로리가 소모되어 성장기 아이들의 성장판을 자극하여 성장에 도움을 준다.		
준비물	줄넘기, 실내화	재료비	없음
강의 내용			
1	<ul style="list-style-type: none"> - 줄길이 조절, 손잡는 자세 - 뛰기의 요령, 수업진행방식 - 몸풀기, 스트레칭 		
2	<ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기, 스트레칭 - 기초기술 복습 (16박 비트 줄넘기) - 옆 뺄치기 동작 배우기 (기본8자, 빠른8자, 위킹스텝, 점프8자) 		
3	<ul style="list-style-type: none"> - 공인급수 3급 ~ 1급 (되돌리기, 옆 흔들고 되돌리기, 이단뛰기) - 10 ~ 1급 16박 비트 줄넘기 - 2인 번갈아 뛰기 		
4	<ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기 트레이닝 - 팀별 긴 줄넘기 - 짝 줄넘기 - 2인 번갈아뛰기, 맞서뛰기 		
5	<ul style="list-style-type: none"> - 중급기술 익히기 (뒷사선찍기, 무릎들어 뺨어차기, 크로스뛰기) - 2인 뛰기기술 - 스피드 줄넘기대결 		
6	<ul style="list-style-type: none"> - 중급기술 복습 - 음악에 맞춰 16박 비트 줄넘기 - 중간평가 - 기초, 초급, 중급 기술을 평가한다 		
7	<ul style="list-style-type: none"> - 8자 마라톤 (4박, 2박, 1박) - 긴줄안에서 줄넘기 뛰기 (앞뛰기, 뒤뛰기) - 마무리 정리운동 		

[음악 줄넘기] 강의계획서

강의 내용

8	<ul style="list-style-type: none"> - 음악줄넘기에 나오는 기본기술 정리하기 - 손 바꾸기 2인 줄넘기 - 회전 2인뛰기 - 단체마라톤 (팀별대결)
9	<ul style="list-style-type: none"> - 음악줄넘기 배우기 (팀별로 연습) 1절 - 음악줄넘기 조별 검사 - 마무리 정리운동
10	<ul style="list-style-type: none"> - 워밍업 스트레칭 - 고급기술 익히기 - 2단뛰기 응용기술 - 엇걸어 구보뛰기 - 스윙크로스 내어 뛰기 - 8자 풀어크로스 2중뛰기
11	<ul style="list-style-type: none"> - 워밍업 스트레칭 및 근력운동 - 점프줄넘기 - 고급기술 익히기 - 두껍이 뛰기, 파도타기 (술개뛰기, 한발2단뛰기, 구보2단뛰기)
12	<ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기 인터벌 트레이닝 - 음악줄넘기에 나오는 동작기술 정리하기 - 음악줄넘기 배우기
13	<ul style="list-style-type: none"> - 음악줄넘기 복습, 몸풀기 - 조별로 음악줄넘기 만들기 (노래선곡)
14	<ul style="list-style-type: none"> - 8자 마라톤 (4박, 2박, 1박) - 긴줄안에서 줄넘기 뛰기 (앞뛰기, 뒤뛰기) - 마무리 정리운동
15	<ul style="list-style-type: none"> - 워밍업 스트레칭 및 근력운동 - 점프줄넘기 - 고급기술 익히기 - 두껍이 뛰기, 파도타기 (술개뛰기, 한발2단뛰기, 구보2단뛰기)
16	<ul style="list-style-type: none"> - 몸풀기 인터벌 트레이닝 - 음악줄넘기에 나오는 동작기술 정리하기 - 음악줄넘기 배우기